

# Pal

～仲間



2022  
Summer Edition  
Vol.114

2022年(令和4年)6月30日発行

行ってみたいな あの店・この店「ロイヤルグリーン」 ..... 1  
 外国人市民インタビュー、新着書籍のご案内 ..... 2  
 大和市の日本語教室 ..... 3  
 公益財団法人 大和市国際化協会からのお知らせ ..... 4

発行 ■ 公益財団法人 大和市国際化協会  
 〒242-0018 大和市深見西1-3-17  
 市民活動拠点ペテルギウス北館1階  
 TEL 046-265-6051 FAX 046-265-6052  
 URL : <http://www.yamato-kokusai.or.jp>  
 Email : [pal@yamato-kokusai.or.jp](mailto:pal@yamato-kokusai.or.jp)

行ってみたいな  
あの店・この店  
ロイヤルグリーン



今回の「行ってみたいなあの店・この店」は、スリランカ家庭料理の店『ロイヤルグリーン』をご紹介します！レスリーさんニルさんご夫婦が経営するお店は、相模大塚駅から徒歩3分、県道40号線厚木街道に面したアクセスのいい立地にあります。

ゆったりした空間の中に南国の奇抜で大きなお面のオブジェやオレンジ色と黒でペインティングされた象が飾られている店内は異国ムード満載。店の奥にはスパイスなどの物販コーナーもあります。

スリランカの国民食「スリランカカレー」は、数種類のスパイス、ハーブ、ココナツミルク、ココナツオイル、ココナツフレークをベースとした料理で、インドカレーよりも油分が少なく野菜たっぷりのヘルシーメニューです。また、よく使われるモルディブフィッシュは日本でいう鰹節。粗く削ったものをカレーに入れて煮込みます。そこから出る旨味成分がさらにカレーを美味しくしてくれます。

写真はスリランカスタイルプレート(1,000円)。まずトライしてみてほしい人気のメニューです。バスマティライスをお皿のように、チキンカレー、ナスのカレー、ジャガイモのカレー、みつ葉の炒め物、レンズ豆のカレー、ココナツフレークをスパイスで合えたココナツサンボル、パリパリせんべいのパパダグがワンプレートにこんもりと盛られ、全部混ぜていただくのがスリランカスタイル。メインカレーは、チキン、ポーク、ビーフ、マトンか魚の5種類から選べます。辛さも好みで選べ、大盛は+100円。さらに+100円でスリランカミルクティーが付いてきます(国際化協会の賛助会員証をご提示いただければ、ティーはサービスです)。日替わりカレーと同じカレーをメインカレーにチョイスすれば100円割引。ランチ、ディナーともに800円から1,500円の予算で楽しめます。

取材の日を持ち帰った冷めたカレーを夜中にいただきましたが、そのおいしさに感激！ぜひ一度皆様もお試しください！



- 《住所》 大和市桜森2-8-7
- 《営業時間》 11:30~14:30(L.O.14:00)  
月~日 17:30~22:00(L.O.21:30)  
金・土 17:30~22:30(L.O.22:00)
- 《定休日》 火曜日
- 《電話》 046-204-4323
- 《駐車場》 無し(最寄りのコインパーキングをご利用ください)

## 外国人市民インタビュー

## レスリー・ペレラさん

スリランカ家庭料理の店「ロイヤルグリーン」のオーナー、レスリー・ペレラさんにお話を伺いました。



ご主人のレスリーさんはインド洋に浮かぶ島国、スリランカの第2の都市、キャンディの出身。レスリーさんが初めて日本に来たのは、今から24年前の1998年4月。横浜に住む親戚を頼って新しい生活をスタートさせました。母国でラグビーをしていたレスリーさんは、日本の大学でもラグビーをして、将来はスポーツ関係の仕事に就きたいという夢を持っていました。レストランでアルバイトをしながら、自由が丘にある産能短期大学の日本語別科に入学して日本語の勉強を始めました。その後、千葉の勝浦にある国際武道大学の体

育学科に入学するも、ラグビーの練習中、足に大ケガを負ってしまい、やむなく大学を中退。体の回復には1年半ほど時間がかかり、ラグビーの夢も絶たれてしまいました。

ラグビーの道が閉ざされてしまったレスリーさんは、その後、イタリアンレストランの厨房で12年近く働きましたが、母国に一時帰国した2009年に、お友達の紹介で知り合ったニルさんと結婚。当時、なんとニルさんは、日本の陶磁器のメーカーである「ノリタケ」の工場に働いていたそうです。不思議な日本との縁を感じます。

レストランでの仕事を長く続けていたレスリーさん。一時は職を変えて自動車工場に働いたこともあったそうですが、また再び好きな料理の世界に戻り、タイ料理や中華料理などいろいろな外国料理店を経験して料理の腕を上げ、ついに自身のスリランカレストランを2017年5月にさがみ野駅前にオープン。そして昨年7月に大和に移転して現在に至っています。

開店までの道のりは簡単ではありませんでしたが、日本暮らしが長いスリランカ人の知り合いや日本人の友達がサポートしてくれたそうです。休みの日の一番の楽しみは、小学校に通う二人の子ども達と遊ぶこと。「日本でこれからやりたいこと、何かありますか？」の質問に「お店を増やしていきたいです！」と即答のレスリーさん。ぜひ実現してほしいです！

## 新着書籍のご案内 ●こんなときこそ本を読もう●

国際化協会の蔵書、新着書籍をご紹介します。貸し出しも行っていますので、お気軽にご利用ください。

### わたしたちのストーリー

八木真奈美編著《ココ出版》



日本に暮らす外国人が実際に語ったストーリーをほぼそのままの自然な文体で載せた日本語学習教材です。ストーリーを読んで学習者と支援者がそれぞれの感想や意見を言い合う中で新しい言葉や表現に出会うことができます。日本に暮らす外国人のリアリティーが新鮮に伝わってくる教材です。

### 厨房で見る夢

ビゼイ・ゲワリ著、田中雅子監訳編著《上智大学出版》



本書は、留学生として来日し14年間を日本で過ごしたネパール人臨床心理士によって書かれた本です。ネパール語から英語、そして日本語に編集されたもので、成功を夢見て来日する多くのネパール人コックとその家族の姿を描いています。彼らがどのような背景で来日し、どんな境遇に置かれて、言葉、習慣、制度の違いなどからくるどんな困難を抱えながら日本で暮らしているのかを知ることができます。学校や職場などで外国人と接点がある人に是非読んでもらいたい一冊です。



### 医者が考案したコグトレ・パズル 宮口幸治著《SBクリエイティブ株式会社》

ベストセラー『ケーキの切れない非行少年たち』の著者によるコグトレ本。「コグトレ」とはcognitive training (認知トレーニング)の略称で、本書は遊び感覚でパズルを解きながら認知機能のトレーニングができる本です。認知機能には、「注意」「記憶」「言語理解」「知覚」「推論・判断」という5つの要素が含まれています。それらの要素に対応する「数える」「覚える」「写す」「見つける」「想像する」力を伸ばすことがコグトレの目的です。この認知機能は学習の土台となるもので、「学校の授業についていけない」、「集中力を付けさせたい」…そんな子どもたちの学習教材の一つとして活用が広がっています。また、認知機能は人と話をする、人の気持ちを理解するといった「コミュニケーション力」、困った問題が起きた時に対処できる「問題解決力」を発揮するのに必要な力でもあるそうです。

## ● 大和市内の日本語教室 ●

- いずれの教室も、使用している施設の感染防止ガイドラインに基づき活動しています。

📍…活動場所 📅…活動日時 💰…費用  
☎…電話番号 ✉…メールアドレス

### 《7月1日現在活動中の教室》

#### 南林間にほんごひろば

📍 大和市保健福祉センター4階視聴覚室ほか  
📅 第1、2、3、4水曜日 午後6時から7時  
(但し祝日と重なる水曜日および8月10日、17日、24日は休み)  
💰 1回 100円  
✉ 問い合わせ先: nihongohiroba2016@outlook.com

#### かけはし

📍 大和市保健福祉センター4階講習室ほか  
📅 毎週金曜日 午前10時から11時30分まで  
(但し祝日と重なる金曜日および7月22日から8月12日は休み)  
💰 1回 100円  
☎ 問い合わせ先: 中村さん 044-989-5217  
✉ hr22\_o8naka@yahoo.co.jp

#### かんたんな日本語教室

📍 ベテルギウス北館1階会議室ほか  
📅 毎週水曜日 午後6時30分から8時30分  
💰 1か月 1,000円  
☎ 問い合わせ先: 国際化協会 046-265-6051  
✉ pal@yamato-kokusai.or.jp

#### 大和日本語教室

📍 大和市保健福祉センター4階講習室ほか  
📅 毎週日曜日 午前10時20分から午後12時30分  
💰 1年間 1,000円  
☎ 問い合わせ先: 酒井さん 046-232-5326

#### やまびこ

📍 大和市保健福祉センター4階講習室  
📅 毎週木曜日 午後7時から8時15分  
💰 無料  
☎ 問い合わせ先: 廣田さん: 046-264-1666  
✉ seisin\_aki45@yahoo.co.jp または gaachanh@yahoo.co.jp

#### まいにち勉強するにほんごきょうしつ

📍 かながわ難民定住援助協会  
大和市上和田1773-2 エムオーハイム102  
●初級の復習コース  
📅 7月25日～8月5日 全10回  
月・火・水・木・金 午前10時から正午  
💰 10,000円と教材費  
\*レベルチェックテスト: 7月11日(月) 午前10時30分  
●初級3コース  
📅 9月6日～10月28日 全28回  
月・火・木・金 午前9時半から正午  
💰 28,000円と教材費  
\*レベルチェックテスト: 8月5日(金) 午後1時  
☎ 046-268-2655 (月・木のみ)  
✉ nanmin@enjokyokai.org

## ● 大和市内で活動している地域の国際化を進めるNPO法人 ●

#### かながわ難民定住援助協会

● 活動内容 難民出身者に対する生活相談・法律相談・日本語教室の開催など  
会長 櫻井 ひろ子  
事務所 〒242-0014 大和市上和田1773-2 エムオーハイム102  
☎ 046-268-2655  
http://www.enjokyokai.org  
✉ nanmin@enjokyokai.org

#### 教育支援グループ Ed.ベンチャー

● 活動内容 学校支援・外国人支援・子ども支援・普及啓発など  
代表 武内 敏子  
事務所 〒242-0007 大和市中央林間3-16-12 グリーンコーポ中央林間107  
☎ 046-272-8980  
https://www.edventure.jp  
✉ toiawase@edventure.jp

#### 外国人支援ネットワークすたんどばいみー

● 活動内容 外国人子ども支援・外国人大人支援・学校相談・多文化共生推進など  
代表 渡会 紗藍  
事務所 〒242-0007 大和中央林間3-16-12 グリーンコーポ中央林間107  
https://www.fsn-standbyme.org  
https://www.facebook.com/fsn.standbyme  
✉ fsn.standbyme.2001@gmail.com

#### 特定非営利活動法人日本ペルー共生協会神奈川 (AJAPE/アハペ神奈川)

● 活動内容 定住外国人の子どもの就学支援・学習支援・母語による教育相談・母語教室など  
理事長 小波津 ホセ  
事務所 〒194-0012 町田市金森5-12-1  
☎ 080-7020-2308  
http://ajape.org/  
✉ ajape@jcom.home.ne.jp

## IFC まなべ〜る サマースクール 参加者募集

日 時: 7月31日(日)午前10時から11時30分(予定)  
場 所: 泉の森しらかしの家  
対 象: 外国につながる小中学生と保護者 15組  
高校生・大学生ボランティア 10名程度  
講 師: 泉の森自然観察センター 石丸勇介氏

内 容: 泉の森にいる虫や草花などを観察して楽しめます。  
申込み: やまと国際フレンドクラブ(IFC)  
電話: 046-272-1885  
Email: info@ifc-yamato.com  
7月15日申し込み締め切りです。



公益財団法人 大和市国際化協会からのお知らせ

9:00~16:00 ベトナム語  
10:00~13:00 タガログ語  
10:00~13:00 中国語  
9:00~17:00 スペイン語

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
			6			9
				13	14	
			20	21		
24	25	26	27	28		
31						

	1				5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17		20	
21	22	23	24	26	27	
28	29	30	31			

9月

				1	2	3
4	5	6			9	10
11	12	13	14		17	
18	19	20	21	23	24	
25	26	27	28		30	

土曜開庁日 【毎週水曜日】かんたん日本語教室

■公益財団法人大和市国際化協会  
〒242-0018  
神奈川県大和市深見西1-3-17  
市民活動拠点ベテルギウス北館1階  
Tel: 046-265-6051  
Fax: 046-265-6052  
Email: pal@yamato-kokusai.or.jp  
http://www.yamato-kokusai.or.jp  
受付時間 月・水・金 第1、3土曜日  
8:30~17:00  
火・木 8:30~20:15



ピックアップ!

①開催日時 ②開催場所 ③費用 ④内容 ⑤講師  
⑥対象 ⑦定員 詳しくは、国際化協会のホームページ  
(http://www.yamato-kokusai.or.jp/)でご確認ください。お  
問い合わせ、お申込みは、電話、窓口、Fax、Emailで受け付けます。

注意

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催  
日時を変更することがありますのでご了承ください。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

夏休み子ども教室 学習支援ボランティア募集

①7月21日(木)、22日(金)、26日(火)、27日(水)、28日  
(木)、29日(金)全6回 午前9時30分から11時30分  
②国際化協会 ③電車、バス、車を利用される方(往復2k  
m以上)へは交通費実費分を支給 ④外国につながる小・  
中学生への学習支援。学校の夏休みの宿題等。1対1もし  
くは小グループで支援します。1日のみの参加も可。先着  
順に受け付け中。

多文化共生会議委員募集

当会議は、外国人と日本人が委員となり、生活を通して感  
じる大和市の多文化共生に関する課題を共有し、調査や  
話し合いを重ねて解決策を検討する会議です。第6期の  
開催に向けて委員を募集しておりますので、ご希望の方  
は当協会までご連絡ください。  
①2022年10月から2024年9月までの予定(2か月に  
1回程度会議を開催します)⑥市内在住・在勤・在学・在活  
動の方12名程度

防災フェスタ2022 ボランティア募集

①8月27日(土)午前9時から11時②やまと防災パーク  
(大和市南林間6丁目16、南林間駅・鶴岡駅から徒歩約  
15分)③参加費無料④外国人市民にやさしい日本語を  
使って会場案内をする活動

日本語ボランティア養成講座受講生募集

①9月9日から10月28日まで(9月23日を除く) 毎週金  
曜日 午後2時から4時 全7回②市民活動拠点ベテルギ  
ウス北館1階会議室(状況によりオンライン(Zoom)に変  
更する可能性があります。)③資料代1,000円④地域に暮  
らす外国人市民の現状やボランティアの心得などを学ぶ  
⑤坂内泰子先生、山崎佳子先生⑥修了後ボランティアとし  
て活動できる方⑦15名 7月1日(金)より先着順に受け付

やまと世界料理の屋台村2022 出店者募集

①10月23日(日)午前10時から午後3時②大和駅前(やま  
と広場、図書館の道)③出店料20,000円⑥8/16(火)まで  
に出店申込書に必要事項を記入し、国際化協会まで提出し  
てください。(感染症対策のため、出店数を調整させていた  
だくことがあります。また、市内営業店を優先させていただ  
く場合があります。詳しくは当協会ホームページに記載の  
募集要項をご覧ください。)

国際化協会通訳・翻訳ボランティア募集

市内小中学校や病院で通訳をしたり、行政文書や各種証  
明書などを翻訳したりするボランティアです。  
日本語と外国語(言語の種類は問いません)に堪能な方に  
登録をお願いしています。登録後ご協力を頂いた方に少  
額のボランティア謝礼をお支払いいたします。ボランティ  
ア登録にご興味のある方は、是非詳細を国際化協会まで  
お問い合わせください。