


# Tungkol sa impeksyon ng new Coronavirus

## New Coronavirus Infection Hotline Dial (Kanagawa)

<b>New Coronavirus Hotline dial</b>	
	<b>0570-056774</b> Kung di makakonekta tulad ng IP phone
<b>1</b>	<b>045-285-0536</b> bukas araw-araw ( 24 oras)
<b>9 2 3 4</b>	Weekdays (9:00~17:00)

<b>Voice Assistance For:</b>	<b>1</b>	Kung nag-aalala sa impeksyon, kalusugan · pagpapagamot COCOA/ may malapit na nakasama at iba pa
	<b>9</b>	Tungkol sa gastusin ng asosasyon
	<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tungkol sa warning alert sa Kanagawa</li> <li>Tungkol sa konsultasyon muna bago magsagawa ng malaking event</li> </ul>
	<b>3</b>	Konsultasyon tungkol sa negosyo
	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pagpapaalam sa Line tungkol sa</li> <li>Sistema ng corona at iba pa</li> </ul>

magtungo sa homepage ng Kanagawa-ken  
([https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/bukanshi/bukan\\_200114.html#callcenter](https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/bukanshi/bukan_200114.html#callcenter))

■ maaari ring maatanong sa fax (FAX) 045-633-3770 ■

Ministry of Health, Labor & Welfare home page  
(May English/ Chinese)

Para sa m g a d e t a l y e ⇒



### 「Tungkol sa impeksyon ng coronavirus」

maaari magtanong sa

Min. of Health, Labor and Welfare

# 0120-565653

(Weekdays/Holiday 9:00~21:00)



iwasan ang pag labas



iwasan ang pagtitipon



iwasan ang paghawak



Iwasan ang paglapit



papasukin ang hangin



Ayusin ang pag ubo



maghugas ng kamay

### Halimbawa sa bagong pamumuhay

- Ugaliing maghugas ng kamay at mag alcohol
- 3 bagay na dapat iwasan
- Papasukin ang hangin madalas
- Ayusin ang tamang pag ubo
- 2 metro ang layo sa katabi (pinakamalapit ang 1m.)
- Ugaliing sukatin ang temperature tuwing umaga, at alamin ang kondisyon ng katawan

### Tungkol sa bagong



Ministry of Health, Labor & Welfare home page

Yamato City  
New Type of Corona virus  
Consultation Counter

046-261-8009  
(8:30~17:15)

mula sa: Ministry of Health and Labour

Ang lungsod ay patuloy sa pagkuha ng impormasyon tungkol dito at magpapatuloy sa mabilis na aksyon.

## Appointment para sa pagpapatingin sa lagnat (Kanagawa ken)

### Appointment para sa pagpapatingin sa lagnat



Para sa may sintomas na lagnat, ubo, masakit ang ulo, lalamunan.  
**0570-048914 (9:00~21:00)**  
Kung di makakonekta tulad ng IP phone  
**045-285-1015**

Nov.9 (Monday)

**LINE official account**

Mga hakbang sa corona  
Mula sa personal support  
Simula ng tanggapan



出典: Kanagawa homepage ([https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/bukanshi/bukan\\_200114.html#callcenter](https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/bukanshi/bukan_200114.html#callcenter))

Kung nilalagnat at iba pang sintomas, at di tinanggap sa pagamutan, maari pong tumawag dito at hahanap ng hospital na maaaring puntahan.

### ○ Para sa:

May sintomas na lagnat, ubo, masakit ang ulo at lalamunan

Tapos na ang consultation desk sa bawat prefecture para sa mga taong hinihinalang mayroong impeksyon ng coronavirus. [balikbayan/nanggaling ng ibang bansa], ngunit maaaring tumawag sa [Infection hotline dial] at bukas po ito sa buong araw 24 oras, matutuaunan ang bialaana konsulta kahit na holiday at madaling araw.

- Sa oras na gumagamit tayo ng mask, iwasan ang mag ehersisyo at mabigat na gawain, magkaroon ng distansya sa mga kasama at paminsan minsan hubarin ang mask at paluwagin ang paghinga



## Pakiusap sa kooperasyon laban sa impeksyon

Ang pangunahing hakbang laban sa impeksyon ng coronavirus ay, [maghugas ng kamay] at magsuot ng mask para sa etiquette sa pag-ubo.

### ① Paghuhugas ng kamay



Basain ang kamay saka sabunin, unahin ang palad.

### Paraan ng tamang paghuhugas ng kamay



Hugasang mabuti ang likod ng kamay

Bago maghugas ng kamay  
-gupitin ng maigsi ang mga kuko  
-hubarin ang relo at singsing



Hugasang mabuti ang bawat daliri at mga kuko



Hugasang mabuti ang bawat daliri



Hugasang mabuti ang hinlalaking daliri.



Huwag kalimutang hugasan ang paligid ng kamay.

Matapos magsabon, hugasang mabuti at punasan ng malinis na tuwalya o paper towel

### ② SA PAG UBO

### 3 etiquette sa pag-ubo

sa tren, trabaho, paaralan at pagtitipon



iwasan ang pag ubo lalo't walang dahilan

takpan ang bibig kung uubo o babahin



mag mask palagi (takpan ang bibig at ilong))

gumamit ng tissue o panyo at takpan ang ilong at bibig

huwag ipunas sa braso o damit ang sipon

### Tamang paggamit ng Mask



① nakatakip dapat ang ilong at bibig ng mask



② isabit sa tainga ang tali o goma ng



③ siguraduhing nakatakip ang bibig hanggang ilong ng mask

Prime Ministry  
Office of Japan  
Ministry of health,  
labor and welfare

厚労省 検索

