


THÔNG BÁO VỀ LÂY NHIỄM DỊCH VIÊM PHỔI VIRUS CORONA

Đường dây chuyên dụng Trao đổi về Lây nhiễm Virus Corona TỈNH KANAGAWA

Đường dây chuyên dụng Trao đổi về Lây nhiễm Virus Corona	
	0570-056774 045-285-0536
1	Ngày thường và Ngày nghỉ (9:00~21:00)
9 2 3 4	Ngày thường (9:00~17:00)
Hướng dẫn.	1 Những người có biểu hiện ho nhẹ sốt nhẹ, lo lắng về việc bị nhiễm, liên quan đến sức khỏe, ý tế
	9 Liên quan tới Tiền hỗ trợ vì phối hợp với nhà nước trong việc phòng chống dịch lây lan
	2 <ul style="list-style-type: none"> Liên quan về sự cảnh báo cảnh giác kanagawa Liên quan đến vấn đề tư vấn trước khi tổ chức các sự kiện lớn
	3 Liên quan tới những trao đổi về kinh doanh
4 <ul style="list-style-type: none"> Hệ thống thông báo về virus Corona trên Line Các nội dung khác 	

Nguồn: Homepage tỉnh Kanagawa (https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/bukanshi/bukan_200114.html#callcenter)

■ Có thể trao đổi bằng FAX (FAX) 045-633-3770 ■

Homepage của Bộ y tế và lao động (Tiếng Anh, Tiếng Trung)

“Về dịch Corona chủng mới”

Chi tiết⇒



Quầy tư vấn bằng điện thoại của Bộ y tế lao động

0120-565653

(Ngày thường và Ngày nghỉ 9:00~21:00)

Ví dụ về phong cách sinh hoạt kiểu mới



Hạn chế ra ngoài



Tránh chỗ đông người



Tránh tiếp xúc gần



Tránh chỗ kín, không thông thoáng khí



Thông thoáng khí



Phép lịch sự khi ho



Rửa tay

• Rửa tay thường xuyên, khử trùng bàn tay

• Tránh “3 MẬT”

• Thường xuyên thông thoáng khí

• Thực hiện triệt để phép lịch sự khi ho

• Giữ khoảng cách 2m với người khác

(Ít nhất trên 1m)

• Đo thân nhiệt, kiểm tra sức khỏe mỗi buổi sáng

Về phong cách sinh hoạt kiểu mới



Homepage của Bộ y tế và lao động

Thành phố Yamato
Tổng hợp về virus Corona
chủng mới Quyển tư vấn

046-261-8009
(8:30~17:15)

Nguồn: Bộ Y tế, Lao động, Phúc lợi xã hội

THÀNH PHỐ SẼ TIẾP TỤC THU THẬP THÔNG TIN VÀ CÓ NHỮNG BIỆN PHÁP XỬ LÝ NHANH CHÓNG VỚI VẤN ĐỀ NÀY

Trung tâm tư vấn cho Người hồi hương và Người có tiếp xúc

0570-056799

không nghỉ (24H)

045-285-1015

Ít nhất, nếu bạn thuộc một trong những trường hợp dưới đây thì hãy trao đổi ngay cho chúng tôi biết.

☆ Trường hợp có một trong những triệu chứng như khó thở (thở khó khăn), người vô cùng nặng nề (cảm giác vô cùng uể oải), triệu chứng rõ rệt như sốt cao v.v...

☆ Những người bệnh dễ chuyển biến nặng (※) mà có các triệu chứng của cảm nhẹ như sốt, ho v.v...

※ Người có bệnh lý nền như người cao tuổi, người bị tiểu đường, người bị bệnh tim, bệnh nhân có bệnh về hô hấp v.v...
Những người đang điều trị lọc máu, người đang sử dụng thuốc ức chế miễn dịch hoặc hoá chất điều trị ung thư.

☆ Những người không có các triệu chứng như trên nhưng lại có các triệu chứng bệnh nhẹ như sốt, ho v.v...

※ Nếu triệu chứng bệnh kéo dài liên tục trên 4 ngày thì phải trao đổi ngay cho chúng tôi biết. Tùy từng triệu chứng mà mỗi người lại cảm nhận khác nhau, nên nếu bạn tự thấy triệu chứng của mình là nặng thì phải trao đổi ngay cho chúng tôi biết.

(Đối với người có con nhỏ)

Liên quan đến các em nhỏ, tất nhiên bố mẹ hãy cho bé đi khám ở Phòng khám nhi khoa, hoặc điện thoại v.v... cho Trung tâm tư vấn cho những người đi nước ngoài về- Người có tiếp xúc gần gũi với người bệnh- Cơ quan y tế của trẻ nhỏ v.v... để được tư vấn.

• Khi đeo khẩu trang, tránh làm những công việc nặng hoặc vận động, đồng thời sau khi giữ khoảng cách thích hợp với mọi người thì có thể tháo khẩu trang ra cho dễ thở.



Mong mọi người hợp tác thực hiện các biện pháp đối với bệnh lây nhiễm

Nguyên tắc cơ bản khi thực hiện các biện pháp đối với bệnh lây nhiễm bao gồm cả vi rút Corona chủng mới, là “RỬA TAY” và “Nguyên tắc ứng xử khi HO bao gồm cả “ĐEO KHẨU TRANG”

① Rửa tay

Cách rửa tay đúng cách

Trước khi rửa tay

- Cắt móng tay gọn gàng
- Tháo đồng hồ và nhẫn ra khi rửa

- Sau khi làm ướt tay bằng nước chảy từ vòi, thì bôi xà phòng rửa tay vào và kỹ cọ bàn tay.
- Kỹ cọ kỹ cả mu bàn tay
- Lưu tâm rửa kỹ đầu ngón tay, giữa các ngón tay.
- Rửa giữa các ngón tay.
- Lưu tâm rửa kỹ ngón cái và lòng bàn tay.
- Dùng quần rửa cả cổ tay

Sau khi rửa bằng xà phòng rửa tay thì rửa tay sạch dưới vòi nước chảy, và lau khô nước bằng khăn sạch hoặc giấy lau tay.

② Nguyên tắc ứng xử khi Ho

3 Nguyên tắc ứng xử khi Ho

Hãy áp dụng các nguyên tắc này ở những nơi tập trung đông người như tàu điện, chỗ làm việc, trường học

- Khí không có khẩu trang
- Khí bị bắt ngờ

Cử để không thể mà ho hoặc hắt xì

Dùng tay để giữ khi ho hoặc hắt xì

Đeo khẩu trang (che kín miệng, mũi)

Dùng giấy lau miệng, khăn tay để che miệng, mũi

Dùng ống tay áo che miệng, mũi

Cách đeo khẩu trang đúng

- Che kín cả mũi và miệng
- Đeo dây thun vào tai
- Bịt kín đến mũi sao cho không có khe hở

Phủ thủ tướng
Prime Minister's Office of Japan
Bộ Y tế, Lao động,
Phúc lợi xã hội

厚労省 検索