

Sobre la infección por Nuevo Tipo de Coronavirus (COVID-19)

Teléfono exclusivo para consultas sobre la infección por Nuevo Tipo de Coronavirus (COVID-19) en Kanagawa

Teléfono exclusivo para consultas sobre la infección por Nuevo Tipo de Coronavirus (COVID-19) en Kanagawa



0570-056774
045-285-0536

1 Días laborables y feriados (9:00~21:00)

9 2 3 4

Días laborables (9:00~17:00)

Guía hablada

1 Personas que tienen síntomas como fiebre baja, tos leve, etc., personas que están preocupadas por la infección, y asuntos relacionados con la salud y la atención médica.

9 Asuntos relacionados con los fondos de ayuda por cooperación.

2

- Sobre Kanagawa keikai arāto
- Sobre la consulta previa para la realización de grandes eventos.

3 Asuntos relacionados con la gestión empresarial.

4

- Sistema de notificación sobre el Coronavirus por LINE.
- Otros.

Fuente: Página web de la prefectura de Kanagawa
(https://www.pref.kanagawa.jp/docs/go4/bukanshi/bukan_200114.html#callcenter)

■ También se puede consultar por FAX: (FAX) 045-633-3770 ■

Página web del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar
(Disponible en inglés y chino)

Más detalles aquí⇒



"Sobre la infección por Nuevo Tipo de Coronavirus (COVID-19)"

Ventanilla de consultas telefónicas del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar

0120-565653

(Días laborables y feriados 9:00~21:00)



Abstenerse de salir



Evitar las aglomeraciones



Evitar los contactos cercanos.



Evitar los lugares cerrados.



Ventilación



Reglas de etiqueta de la tos



Lavado de manos

Ejemplos del Nuevo estilo de vida.

- Lavarse las manos con frecuencia y desinfectarlas
- Evitar los "3 mitsu": "Lugares cerrados" (mippei), "Aglomeraciones" (misshū) y "Contactos cercanos" (missetsu).
- Ventilar frecuentemente el ambiente
- Cumplir minuciosamente con las Reglas de etiqueta de la tos.
- La distancia entre las personas debe ser de 2 m (mínimo 1 m).
- Medirse la temperatura todas las mañanas y chequearse la salud.

Sobre el Nuevo estilo de vida



Página web del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar Social

Ventanilla de consultas generales sobre el Nuevo Tipo de Coronavirus (COVID-19) de la ciudad de Yamato

046-261-8009

(8:30~17:15)

Fuente: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar.

La ciudad continuará recopilando información sobre este problema y tomando medidas con prontitud

Centro de consultas para personas que regresaron al país o que han tenido contacto con ellas

0570-056799

Atención todos los días sin descanso (24 horas)

045-285-1015

Sírvase consultar inmediatamente si está en alguno de los siguientes casos.

- ☆ Si tiene algún síntoma fuerte como dificultad para respirar (disnea), fuerte fatiga (agotamiento), fiebre alta, etc.
- ☆ Personas propensas a enfermarse gravemente (※) y que tienen síntomas de resfrío relativamente leves, como fiebre, tos, etc.
- ※ Personas mayores, personas con enfermedades subyacentes como diabetes, insuficiencia cardíaca, enfermedades respiratorias, etc. Personas que reciben diálisis o que están usando inmunosupresores o agentes anticancerígenos, etc.
Y también, por si acaso, las mujeres embarazadas.
- ☆ Personas que no estén en los casos anteriores, si los síntomas relativamente leves, como fiebre, tos, etc. continúan.
- ※ Sírvase consultar sin falta si los síntomas continúan durante 4 días o más. Debido a que existen diferencias individuales en los síntomas, si cree que es un síntoma fuerte, sírvase consultar inmediatamente.
(Para las personas que tienen hijos) Acerca de los niños, es conveniente consultar con un pediatra. Sírvase consultar por teléfono, etc. con el Centro de consultas para personas que regresaron al país o que han tenido contacto con ellas o con la Institución médica pediátrica a la que acude habitualmente.

- Cuando tenga puesta una mascarilla, evite los trabajos pesados o ejercicios, mantenga una distancia suficiente con las personas que lo rodean y, cuando sea necesario, quítese la mascarilla para descansar.



Sírvase cooperar con las medidas contra las enfermedades infecciosas

Las medidas contra las enfermedades infecciosas, incluido el Nuevo Tipo de Coronavirus, son básicamente el "Lavado de manos" y las "Reglas de etiqueta de la tos que incluyen usar una mascarilla".

① Lavado de manos

Manera correcta de lavarse las manos

Antes de lavarse las manos

- Cortarse las uñas.
- Quitar el reloj y el anillo.

- Después de mojarse bien las manos con agua corriente, échelas jabón y frote bien sus palmas.
- Frote el dorso de sus manos como estirándolo.
- Frote cuidadosamente las yemas de sus dedos y entre las uñas.
- Lávese entre los dedos.
- Empujando su pulgar, gire su mano alrededor del mismo.
- No se olvide de lavarse también las muñecas.

Después de lavarse con jabón, enjuáguese bien con agua y séquese con una toalla limpia o toalla de papel.

② Reglas de etiqueta de la tos

3 reglas de etiqueta de la tos

Hagámoslo en lugares donde se reúne la gente, como trenes, lugares de trabajo, escuelas, etc.

- Si no tiene mascarilla
- Si no tiene con qué cubrirse

Toser o estornudar sin hacer nada Taparse con la mano al toser o estornudar

Use una mascarilla (cubra su boca y nariz) Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o tissue (pañuelo de papel) Cúbrase la boca y la nariz con la manga que cubriese

Cómo ponerse correctamente la mascarilla



Oficina del Primer ministro
Prime Minister's Office of Japan
Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar

厚労省 検索

