



# ネパール料理教室 ダルバートランチをつくろう

出典:Pexels

日時：2019年11月13日(水) 10:00～13:00

講師：スヌワル ハルカさん・ムナさん夫妻(ネパール出身)

費用：700円 定員：20名

メニュー(予定)：  
スパイスチキンカレー、ダル、パパド、サラ  
ダ、サブジ、アチャール、ライス、ラッシー

持ち物：  
エプロン、三角巾、  
食器をふくタオル(ふきん)

場所：生涯学習センター611  
調理室(シリウス6階)

問合せ・申込み

 (公財)大和市国際化協会

TEL: 046-265-6051

Email: pal@yamato-kokusai.or.jp

