

発表者10

鮑 瑩蕊



● 出身・ルーツ

中国

● 日本に来たのはいつ？

2017年1月

● 発表者コメント

日本に来て余裕ができ、中国に住んでいる時にはなかった新しい生き甲斐を見つけました。一つは新しい趣味です。(ロードバイクや料理)、もう一つは他の人の役に立つボランティアを考えています。

● 推薦者コメント 【つきみ野あいうえお 丸山芳彦先生】

鮑さんは、日本に来て、日本と日本人の良い点をたくさん理解され、日本語をもっと深く勉強しようとしています。彼女のスピーチは他の外国の方々にも良い影響をあたえると思います。

スピーチタイトル 「日本で見つけた新しい生き甲斐」

2017年1月に日本に来てから、少しずつ新しい生活にも慣れ、私の人生の生き甲斐も変わりつつあります。中国にいた時の私が考えていたのは、家族と一緒に裕福な人生を楽しむため一生懸命頑張ってお金を稼ぐことでした。しかし今は、人生で大事なものはお金だけではなく、感性を高め、社会に溶け込んで、身の周りの人や物事の面白さや素晴らしさを発見し、自分を磨いていくことだと考えるようになりました。

このような考え方の変化から今、2つのこ

とを始めています。一つは自分の趣味を広げること、もう一つはボランティア活動に参加することです。

以前、趣味を人から聞かれたら、私の答えは読書や映画などでしたが、最近の趣味は料理を作ることとロードバイクになりました。

以前は、料理はただお腹を満たすためにすること、料理を作るのは時間の無駄だと思っていました。ある日、日本人の友達の家へ遊びに行きました。家の台所で様々なキッチン用品の多さと彼女が作ってくれた料理の美味

しさに驚きました。店だけで作れると思って  
いた料理も彼女が全部自分で作ります。その  
後、私も自宅で彼女からもらったレシピを見  
ながら、ちゃんと料理を作り始めました。  
料理作りの間は心が落ち着け、自分が作っ  
た美味しい料理を食べると、満足感が溢れて  
来ます。美味しい料理を作れば作るほど、料理  
がどんどん好きになってしまいます。

ロードバイクと言えば、以前はただ交通  
手段の一つ、出掛けたら車の方がもっと楽、  
ロードバイクに乗るのは時間とお金の無駄だ  
とっていました。今住んでる家の近所に  
境川があります。休みの日、年齢を問わず、  
川沿いでハイスピードでロードバイクに乗る  
人の姿をよく見かけました。調べたら、  
境川沿いに自転車専用道路がまっすぐ江ノ島  
まで延びています。そこで、私も体を動か  
すために、中古店でロードバイクを手に入れ  
ました。ロードバイクで走ってみると、以前は  
すごく遠いと思っていた江ノ島は一時間ぐら  
いで着けました。途中、疲れて諦めたかった  
時もありましたが、目的地に着いた瞬間、海  
の景色が広がり、気分がすっごくスッキリし  
ました。その後、ロードバイクで、大和の家か  
ら横須賀とお台場までも行きました。ロード  
バイクで体力アップとストレスを発散する  
他に、普段あまり行かない町へも行けるよう  
になり、新しい風景と人も目に入って来ます。  
この2つ新しい趣味で、私の生活は以前よ

りもっと充実するようになりました。

ボランティアの日本語教室も私に大きな  
影響を与えてくれました。先生達は予想以上  
にやさしく、親身に生徒に接してくれます。  
ある先生は足に怪我した時も、授業を休まず、  
長時間電車に乗って授業をしに来てくださ  
いました。私は日本に来たばかりの時は、  
日本語が全然できなかったので、電車に乗る  
時や買い物する時もドキドキしました。専門  
の日本語学校は家から遠いし、学費も高いの  
で、悩んでいました。でも、このボランティ  
ア日本語教室のおかげで、私は昨年12月  
に日本語能力試験1級に合格できました。  
ボランティアの先生達が一生懸命日本語を  
教えてくださる姿を見ると、私もこれから  
自分の力で人を支えられたら良いな、と思う  
ようになりました。

私が日本の大和市で暮らして以来、見つけ  
た2つの新しい生き甲斐はこれからも続け  
ていくつもりです。

もう一つわかった事があります。生き甲斐  
は決まっているものではなく、探して行くも  
ののではないかと、ということです。

ここで紹介しました私の日本での生活が  
みなさんの参考になれば幸いです。

ご清聴ありがとうございました。

●来場者・発表者からの応援メッセージ

- ・鮑さん 新しい生きがいに向けて努力することが、あなたの日本での生活を豊かにしてくれる  
と思います。そしてそれを他の方にも分けて下さい。(きのした)
- ・日本で発見した趣味を大切にしてください。日本語、上手でした。
- ・ホウさん ロードバイク・・・すてきですね。わたしもトライしたくなりました。(ひろこ)

- NI合格は鮑さんの努力の結果です。これからもいろいろなことにチャレンジして下さい。  
(酒井)
- 鮑さん 色々冒険しているようですね。日本での生活を楽しんでいる様子がよくわかりました。
- ホウさん ロードバイクで海まで行った時のさわやかな疲れが気持ち良かったでしょうね。日本語もずっと勉強を続けてください。
- 鮑さん 落ちついてゆっくり発表できましたね。練習のときより、ずっと上手でした。すばらしかったです。(すとう)
- 幸会幸会。
- 世の中はお金だけではありません。効率だけでもありません。人を含めた自然に素直に向き合うことが大事です。(出羽はじめ)
- 生き甲斐はいつも新しいことに挑戦することなのですね。素晴らしい。(牧野)
- 人生は趣味をはやく見つけてたのしくすることは一番大事だと思う。(ハンより)
- あなたのスピーチはおもしろくてたのしかったです。よくできました。(パメラ)
- 鮑さん これからも生き甲斐を探して暮らしを充実させてください。(竹下)
- 鮑さんへ 教室で練習していた時は小さな声でしたが今日は大きい声でハキハキと発表できたのでとても良かったですよ。(つきみ野あいうえお ヤマオカ)
- 鮑さん 練習の時より大きな声で発表できましたね。とても良かったです。(つきみ野あいうえお 若林)
- これからも料理やロードバイクに加え新たなことも楽しんでください。(Sachiyo)
- とってもよかった！ありがとうございました。^o^ (ナタリア)
- ホウさん 自分の生きがいをみつけられて良かったですね！(IFC 長谷部)
- いつもと違ったホウさんに出会えたと思いました。(いつもはちょっとひかえめですネ。)ここをスタートに大きくはばたいて下さい。(望月)
- ホウさんのスピーチを聞いて、とても勉強になりました。とてもわかりやすかったです。
- 加油。
- 鮑さん 趣味を生かして日本での生活を楽しんでください。

